

Programme culturel de l'Agglo

Février 2023



Montélimar
Agglomération
RHÔNE & PROVENCE
montelimar-agglo.fr

SOMMAIRE

-  4 | À L'HONNEUR
-  5 | NOUVEAUTÉ
-  6 | THÉÂTRE ÉMILE LOUBET
-  8 | MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE
-  14 | CONSERVATOIRE MUSIQUES & THÉÂTRE
-  15 | ARCHIVES MUNICIPALES & COMMUNAUTAIRES
-  16 | CINÉMA LES TEMPLIERS
-  27 | ESPACE DES CARMES
-  28 | PALAIS DES CONGRÈS
-  29 | CHÂTEAU DE MONTÉLIMAR
-  30 | OFFICE DE TOURISME
-  31 | ÇA SE PASSE DANS L'AGGLO
-  32 | AGENDA
-  34 | À VENIR

Éditeur : Montélimar-Agglomération | Directrice de la publication : Marie-Christine Magnanon Bellier

Directrice de la communication et du marketing territorial : Peggy Molina

Maquette et PAO : Graphic Design Communication Créative / Montélimar-Agglomération | Impression : Imprimerie Bayle

Tirage à 5200 ex | Programme périodique | Reproduction même partielle strictement interdite.



ÉDITO



Joyeux anniversaire !

Le programme culturel fête son premier anniversaire, déjà !

Tout au long de cette année, il s'est enrichi grâce à vos retours.

Dès les premiers mois, la typographie et les couleurs se sont adaptées à un meilleur confort de lecture. Des pictos ont été créés pour améliorer l'identification des événements et des rubriques ont été ajoutées.

Le programme culturel a accueilli de nouvelles structures : les châteaux de Montélimar et de Rochefort-en-Valdaine, le palais des congrès, l'office de tourisme, l'espace des Carmes et une nouvelle rubrique « Ça se passe dans l'Agglo ».

Il en a fait du chemin...

Ce mois de février sera le début d'une série de portraits : un artiste sera choisi chaque mois dans ce programme pour être mis à l'honneur.

M. Franck Cheval, luthier en Drôme ouvre le bal.

Ce programme est le vôtre.

Bonne lecture !



Julien Cornillet
*Président
de Montélimar-Agglomération*

Fabienne Menouar
*Vice-Présidente
en charge de la culture*

Franck Cheval est luthier, facteur de guitares, l'un des plus doués de sa génération.

Voilà plus de quarante ans que Franck Cheval se consacre à sa passion, et près de 800 guitares ont franchi les portes de son atelier pour atterrir dans les mains de musiciens, connus ou inconnus, de passionnés connaisseurs et de collectionneurs avisés aux quatre coins de la planète.

Dans son ouvrage, "Le Chemin du Luthier" (édité en sept. 2022), il y a une densité peu commune de visuels qui peignent le cœur de son métier et la beauté fulgurante de ses guitares.

Depuis la quête aux essences les plus rares, en passant par les diverses étapes de la construction jusqu'à la finition de l'instrument, élégamment mis en scène, on y découvre ses rapports souvent amicaux et complices avec les musiciens.

Cabrel, Hallyday, Dadi et bien d'autres ont suivi leurs désirs en empruntant un jour le Chemin du Luthier qui mène à son atelier. (C. Séguret)

Informations : www.chevalguitars.com

Jeudi 23 février | 19h | Conférence

LA GUITARE ARTISANALE

En partenariat avec l'université populaire

 **MONTÉLIMAR**, au conservatoire (voir page 14).

FRANCK CHEVAL



NEW **NOUVEAUTÉ**

+ 60 ANS

En 2023

NOS SENIORS FONT DU THÉÂTRE

En utilisant les différentes techniques théâtrales sur des pratiques liées au langage, la mémoire, la gestuelle, la concentration... les seniors pourront développer leur potentiel créatif et revaloriser leur confiance en soi et à l'autre. L'objectif est de contribuer à un bien être personnel et social en travaillant de manière détournée sur les pratiques théâtrales.

Plusieurs ateliers d'expression théâtrales diversifiés seront proposés sur l'année avec la compagnie Tracart, HAPPI la cie, les cafés littéraires et l'association Rue du Soleil.

Réservé aux montiliens de plus de 60 ans

Informations et inscription auprès du service de la retraite active 04 75 00 26 52

**Tous les mardis (hors vacances scolaires)
dès le 31 janvier | De 9h30 à 12h | Ateliers
théâtre sénior sur 12 séances**

Animés par Céline Brocard, metteur en scène professionnelle de la La compagnie montilienne Tracart.

Sans objectif de spectacle, ces ateliers comprennent des exercices dynamiques d'échauffement ludiques, corps, voix, concentration, improvisation, suivi d'un travail sur texte avec direction du comédien sur un plateau. La troupe sera formée de 12 personnes maximum.

♥ **MONTÉLIMAR**, Espace des Carmes

Gratuit

Inscription obligatoire auprès du service de la retraite active et des aînés au 04 75 00 26 52



happi
la compagnie

**CAFÉS
LITTÉRAIRES**
MONTÉLIMAR - 04 75 00 26 52



**R.U.E.
DU
SOLEIL**

TRAC N'ART
Compagnie Théâtrale



*Horaires d'accueil billetterie 14h à 18h
du lundi au vendredi.*

Vendredi 3 février | 20h30 | Musique classique
ROMANCES SANS PAROLES
ORCHESTRE NATIONAL AVIGNON PROVENCE

*Sous la direction de Debora Waldman
Alexandra Conunova, violon*

L'Ouverture de La Belle Mélusine de Mendelssohn s'inspire d'un conte médiéval.

Cheval de bataille des solistes, le Concerto pour violon de Brahms est devenu un pilier du répertoire. À l'insaisissable virtuosité répondent un sens mélodique infini, une vitalité rythmique et une ouverture vers l'inspiration populaire que l'on découvre dans le finale.

Dans la France romantique, Louise Farrenc joue un rôle majeur de compositrice et de pédagogue. Achevée en 1847, année de la mort de Mendelssohn, sa Symphonie n°3 recueille l'influence du maître allemand tout en manifestant des qualités propres.

Pensez à réserver ! Au 04 69 43 02 99

Accueil billetterie 14h à 18h du lundi au vendredi

Tarifs : 23€ plein / 21€ réduit / 18€ abonné / 11€ - de 18 ans



© Anoush Abrarr

Mardi 21 février | 20h30 | Jazz vocal

CÉLIA KAMENI & ALFIO ORIGLIO QUARTET

*Avec Célia Kameni, chant, Alfio Origlio, piano,
Zaza Desiderio, batterie, Rémi Vignolo, contrebasse*

La rencontre entre la chanteuse la plus charismatique de sa génération Célia Kameni et le pianiste compositeur Alfio Origlio a donné lieu à un projet qui fait revivre des chansons cultes puisées dans les répertoires pop, folk et jazz. Accompagnés du batteur brésilien Zaza Desiderio et du contrebassiste Rémi Vignolo, ils forment un quartet de rêve.

Pensez à réserver ! Au 04 69 43 02 99

Accueil billetterie 14h à 18h du lundi au vendredi

Tarifs : 23€ plein / 21€ réduit / 18€ abonné / 11€ - de 18 ans



© Pascal Derathé

Mardi 28 février | 20h30 | Théâtre

LA MAISON DU LOUP

De Benoît Soles

Avec Benoît Soles, Amaury de Crayencour, Eléonore Arnaud

COMPLET



© Fabienne Rappeneau

Places latérales du balcon à visibilité réduite et au tarif exceptionnel de 5€ encore disponibles au 04 69 43 02 99

MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE

Les animations de la médiathèque sont gratuites et ouvertes à tous.

Horaires : Mardi, jeudi et vendredi : 13h - 18h mercredi et samedi : 10h - 18h

Jusqu'au 25 février | Exposition

LE MUSÉE ITINÉRANT DE GERMAINE

Exposition interactive et innovante créée par la compagnie drômoise Le Centre imaginaire. Ce parcours scénographique et sonore dévoile les portraits de 12 femmes âgées, aux vies (presque) ordinaires, à travers 24 postes d'écoute qui permettent aux visiteurs d'écouter le récit de leur vie. Des témoignages pleins d'humanité et de délicatesse.

Vendredi 24 février | 18h | Représentation | « 13^{ème} portrait »

TOUT
PUBLIC



© Gaetan Bailly

Jusqu'au samedi 4 février | Participatif !

SEMAINE HARRY POTTER

À l'occasion des « Nuits des livres Harry Potter » de 2023, la médiathèque organise une semaine spéciale Harry Potter.

Jeux magiques pour sorciers (et moldus) !

* Un puzzle en accès libre : ta pièce sera peut-être déterminante.

* Tu penses tout connaître sur Harry Potter ? Viens tester tes connaissances avec le Jeu des Sortilèges.

* Une fresque à colorier, les dessins assemblés permettront de réaliser une grande frise à afficher à la médiathèque.

Mercredi 1^{er} février | Poudlard, comme si vous y étiez !

Revêts ta plus belle tenue de sorcier, baguette en main !

Séance photo à la clef : viens poser devant l'École des Sorciers ou dans la Grande Salle.

Les photographies seront à récupérer à l'espace jeunesse à partir du mardi 21 février.

Samedi 4 février | Concours d'écriture

Remise des prix du concours organisé du 19 décembre au 21 janvier - un lauréat par catégorie



TOUT
PUBLIC



LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Maîtrisez votre environnement numérique avec les ateliers du conseiller numérique ! Chaque mercredi, un thème différent est abordé. Les participants sont libres d'apporter leur ordinateur portable, leur tablette ou smartphone pour l'atelier. Des tablettes seront mises à disposition des personnes n'ayant pas de matériel.

Ouverts à tous, débutants ou non. Sur inscription

Mercredi 1^{er} février | De 10h à 12h | Comment réserver ses vacances sur Internet

Mercredis 8 et 15 février | De 10h à 12h | Atelier création d'une bande-dessinée numérique *(à partir de 11 ans)*

Mercredi 22 février | De 10h à 12h | Comment acheter sereinement sur Internet en évitant les pièges et arnaques

LES PERMANENCES DU CONSEILLER NUMÉRIQUE

Les jeudis 2, 9, 16 et 23 février | De 13h30 à 17h30 | Sur rendez-vous (créneaux d'1h)

Le conseiller numérique peut être sollicité pour plusieurs raisons : réaliser une démarche en ligne, utiliser les réseaux sociaux, utiliser un ordinateur, un smartphone, une tablette, faire une course en ligne, accéder à l'offre locale de soins....



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**
France
services

Mercredi 1^{er} février | De 11h à 12h30 | Atelier d'écriture participatif
RENCONTR'ÉCRITURE

En partenariat avec le CATT

Partager, créer, s'exprimer, oser, rêver, espérer, découvrir, changer, extérioriser, écouter, voyager, être là, ÉCRIRE.

ADO
ADULTE



Jeudi 2 février | De 15h à 16h30 | Participatif ! TRICOT'THÉ

TOUT
PUBLIC

Vous souhaitez essayer ou vous remettre au tricot ou au crochet ?
Échanger vos trucs et astuces, ou transmettre votre savoir-faire ?
Rejoignez-nous pour ce rendez-vous convivial et créatif.

Ouvert à tous, débutants ou non.



Vendredi 3 février | 14h30 | Jeux ! DES CHIFFRES ET DES LETTRES

ADULTE

Animé par le Club Des Chiffres Et Des Lettres - Scrabble - Tarot
Après midi convivial autour du jeu « des chiffres et des lettres ».



Samedi 4 février | 10h | Participatif ! CAFÉ MUSIQUE

TOUT
PUBLIC

Échanges de coups de cœurs musicaux avec les disothécaires et...
vous !



Samedi 4 février | 10h30 et 15h | Atelier d'écriture insolite et clownesque

LES MACHINES DE SOPHIE

+ 10 ANS

Avec Sophie Moreau et Amélie Bernard

Spectacle dactylographique dont vous êtes le héros. Vous serez invités à écrire avec 15 machines poétiques et farfelues, trafiquées par Madame Sophie et sa stagiaire Mademoiselle Solange. Elles vous présenteront, à leur manière, leurs incroyables machines : la Machine pour Fakir, la Machine Rétro, la Machine Loto, La Machine à coudre les souvenirs et bien d'autres encore ! Un moment de joie et de créativité.

📍 **MARSANNE** Inscriptions : Bibliothèque Marsanne 04 75 90 37 76 /
Médiathèque Montélimar 04 75 92 22 62



Samedi 4 février | De 14h30 à 17h | Concours de poésie PRÉSÉLECTION DU CONCOURS POÉSIA ET LECTURE MUSICALE

ADO
ADULTE

Dans le cadre du Printemps des poètes, l'association La Voix Juste (Grignan) organise, en collaboration avec la médiathèque de Montélimar et d'autres bibliothèques de la Drôme provençale et du Vaucluse, Poèsia, un concours de poésie écriture et slam-éloquence.

14h30 | Lecture des textes (catégorie écriture) et projection des vidéos (catégorie slam/éloquence)

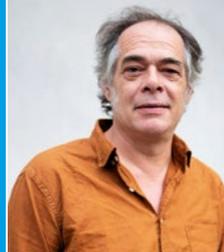
Sélectionnés en amont par le comité de lecture du concours Poèsia, suivis d'un vote du public et des délibérations du jury

16h | Lecture musicale et poétique « À la frontière des mots »

Par Philippe Altier, comédien, et Dominique Bouchery, compositeur-interprète, accordéoniste et clarinetteste.

17h | Annonce du nom des candidats retenus pour la finale Poèsia

Du 25 mars à Nyons et nouvelle lecture des textes sélectionnés.



Mercredi 8 février | 10h30 | Lecture DUO D'HISTOIRES

Des lectures à voix hautes proposées par les bénévoles de l'Album aux cœurs. Leurs voix se répondent, s'entremêlent et font naître de belles histoires.

Sur inscription

+ 4 ANS

L'ALBUM
AUX CŒURS



Vendredi 10 février | 14h30 | Jeux ! SCRABBLE

Animé par le Club Des Chiffres Et Des Lettres - Scrabble - Tarot de Montélimar.

Après midi convivial autour du Jeu de Scrabble. Si vous avez un jeu chez vous, vous pouvez l'amener.

ADULTE



Mercredi 15 février | 10h30 | Projection
LES P'TITES BOBINES

Projections pour les bambins de moins de 6 ans, sur grand écran.

- 6 ANS



Jeudi 16 février | De 14h à 17h | Jeux
APRÈS-MIDI JEUX

Venez participer à un moment convivial pour petits et grands autour des jeux, seul, en famille ou entre amis. Vous pouvez aussi venir avec vos jeux préférés pour les faire découvrir à vos partenaires. Jeux de société, jeux de construction, jeux pour les tous petits...

TOUT
PUBLIC



Vendredi 17 février | De 14h à 18h | Jeux vidéo
LET'S PLAY - MARIO PARTY

Affrontez-vous sur de nombreux mini-jeux du jeu mario party sélectionnés pour l'occasion. Qui fera le meilleur score ?

Sur inscription

TOUT
PUBLIC



Samedi 18 et mercredi 22 février | 10h30 | Lecture
BÉBÉ BOUQUINE

Histoires et comptines pour les tout-petits !

Sur inscription

- 3 ANS



Mercredi 22 février | 17h | Participatif !
LA PETITE LIBRAIRIE

Partages de coups de cœurs de lectures avec un(e) bibliothécaire et... vous !

ADULTE



Samedi 25 février | 10h15 | Visite
VISITE DE LA RÉSERVE DE LIVRES ANCIENS

Savez-vous que la Médiathèque abrite des livres précieux de la fin du XV^e siècle, des journaux datant de l'apparition de la presse illustrée au XIX^e, des manuscrits du poète montilien Alain Borne ? Venez découvrir quelques-uns de ces trésors à travers la visite de sa réserve !

Sur inscription

+10 ANS



Samedi 25 février | 10h30 | Lecture
CLUB DE LECTURE ADOS

Un moment pour partager ses coups de cœur et découvrir des nouveautés littéraires.

+ 11 ANS



Samedi 25 février | 16h | Concert
LES FEMMES À LA CUISINE

Nawel Dombrowsky : chant

Nolwenn Tanet : piano

Dans ce spectacle, si les femmes sont à la cuisine, ce n'est pas tant pour confectionner les bons petits plats de la ménagère docile, mais bien pour y échafauder le casse du siècle. La cuisine, pour ces femmes, est aussi le lieu à partir duquel, non sans humour, on repense le monde : la violence sociale, l'exil, la guerre... Mais aussi celui où l'on se confie sur l'amour, la jalousie, l'instinct maternel (ou l'absence de celui-ci).



© Pauline Le Goff

🎵 CONSERVATOIRE MUSIQUES & THÉÂTRE

Samedi 18 février | 16h | Exercice de style musico-théâtral

LE CORBEAU ET LE RENARD

D'APRÈS JEAN DE LA FONTAINE

Par la compagnie *Un Crin Flûté*

Un texte qui traverse les siècles, des auteurs et compositeurs qui se l'approprient... Les époques s'emmêlent et se démêlent au son du violoncelle, de la flûte et du chant, sans oublier quelques impromptus théâtraux !

📍 **MONTÉLIMAR** Médiathèque intercommunale, Salle La Manut'
Entrée libre, réservation conseillée au 04 75 92 22 62 (médiathèque).

TOUT
PUBLIC



Judi 23 février | 19h | Conférence, musique

FRANCK CHEVAL

LUTHIER EN GUITARE

En partenariat avec l'Université populaire

Francis Cabrel, Johnny Hallyday, Marcel Dadi, Diane Tell, Michael Jones et bien d'autres ont suivi leurs désirs en empruntant un jour le chemin du luthier qui mène à l'atelier de Franck Cheval, qui présentera la fabrication d'une guitare et partagera ses réflexions sur le métier de luthier.

📍 **MONTÉLIMAR** Le Tintamarre, Conservatoire
Entrée libre

TOUT
PUBLIC



Vendredi 24 février | 20h30 | Orchestre symphonique | Concert
ENSEMBLE ORCHESTRAL CONFLUENCES

Felix Mendelssohn : symphonie n°4, dite "italienne" et concerto en mi mineur pour violon et orchestre. Direction : Loïc Maître ; violon solo : Camille Antoinet

📍 **ANCONE** Salle des fêtes Claude Allain
Entrée libre

TOUT
PUBLIC



L'accès en salle de lecture des Archives municipales et communautaires est libre et gratuit pour tous sur rendez-vous. Horaires d'accès à la salle de lecture des Archives du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30.

Mardi 7 février | 14h30

ATELIER DE SCEAUX DU MOYEN ÂGE

8 - 12 ANS

Plongez au cœur de la période médiévale aux Archives de Montélimar ! Après une présentation historique et une découverte des parchemins médiévaux, chaque participant réalisera plusieurs sceaux qu'il aura choisi parmi ceux de rois, de reines, de chevaliers et de villes. À la fin de la séance, chacun partira avec ses réalisations.

Sur inscription :

04 75 53 21 22 / service.archives@montelimar-agglo.fr



Jeudi 9 février | 14h30 | Visite guidée VISITE DES ARCHIVES DE MONTÉLIMAR, 800 ANS D'HISTOIRE

Riches de trésors remontant au XIII^e siècle, les Archives de Montélimar vous ouvrent leurs portes. Accompagnés par un archiviste, vous découvrirez les 3 km linéaires d'archives conservées et de nombreux documents remarquables.

Visite gratuite et ouverte à tous.

Durée de la visite : 2h

Sur inscription : 04 75 53 21 22

service.archives@montelimar-agglo.fr

Départ de la visite dans le hall de la Maison des Services Publics.



— Cycle mensuel : Plongée dans l'océan

Comme chaque année, nous vous proposons un cycle thématique en partenariat avec l'Université Populaire de Montélimar, qui met cette année la mer à l'honneur. L'occasion de plonger, en trois films, dans les profondeurs des océans, à la découverte des créatures qui les peuplent, sous le regard de Mike Nichols, Hayao Miyazaki et Jacques Perrin.



Jeudi 2 février | 18h

LE JOUR DU DAUPHIN (1974) (1h45 / VOST)

Réalisé par Mike Nichols / Avec George C. Scott, Trish Van Devere, Paul Sorvino / États-Unis / Drame, thriller

Alors qu'il est sur le point de trouver un moyen de communiquer avec les dauphins, un biologiste ne soupçonne pas que sa découverte puisse être détournée à d'autres fins.

Séance suivie d'un échange animé par **Daniel Frison**, professeur de cinéma.



Samedi 4 février | 16h15

NAUSICÄÄ, DE LA VALLÉE DU VENT (1984) (1h57)

Réalisé par Hayao Miyazaki / Japon / Animation

Sur une Terre ravagée par la folie des hommes durant les « sept jours de feu », une poignée d'humains a réussi à survivre dans une vallée protégée par le vent. Ce peuple agricole est pourtant menacé par une forêt toxique qui ne cesse de prendre de l'ampleur, forêt où seuls survivent des insectes géants et mutants. Ces quelques survivants voient un jour leur roi bien-aimé assassiné et leur princesse Nausicaä faite prisonnière. Or cette dernière, sensible à la nature et à l'écosystème, est seule capable de communiquer avec les mutants.

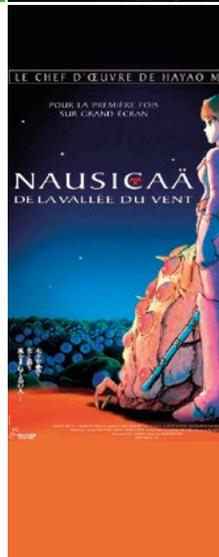
Projection suivie d'un atelier arts plastiques animé par **Maki Wolmer**, artiste montilienne.

Réalisation d'une carte pop-up personnalisée à partir d'images du film.

Durée : 30 min, limité à 10 participants, sans supplément tarifaire.

Sur inscriptions à cinemalestempliers@montelimar-agglo.fr ou au 04 75 01 73 77.

+ 9 ANS



Samedi 11 février | 16h

OCÉANS (2009) (1h44)

Réalisé par Jacques Perrin et Jacques Cluzaud / France / documentaire

Filer à 10 nœuds au cœur d'un banc de thons en chasse, accompagner les dauphins dans leurs folles cavalcades, nager avec le grand requin blanc épaule contre nageoire... Après Himalaya et Le Peuple migrateur, Jacques Perrin nous entraîne, avec des moyens de tournage inédits, des banquises polaires aux tropiques, au cœur des océans et de leurs tempêtes pour nous faire redécouvrir les créatures marines connues, méconnues, ignorées.

Séance suivie d'un échange animé par **Daniel Frison**, professeur de cinéma.



— Opéra et ballets

Dimanche 26 février | 14h

TOSCA (2h05 sans entracte)

Melodramma en trois actes (1900). Musique de Giacomo Puccini
Livret de Giuseppe Giacosa et Luigi Illica ; D'après Victorien Sardou, La Tosca
Enregistré le 26 janvier 2023 au DNO (Amsterdam)

Tosca, rempli de chaos et de dangers dès les premières mesures, est un opéra captivant. Avec ce mélodrame, écrit en 1900 dans un style provocateur, audacieux et cinématographique, Puccini n'a pas seulement annoncé le XXe siècle, il l'a pris d'assaut. Barrie Kosky met en scène le premier opéra dont il est tombé amoureux dans son enfance. Dans sa production, les facettes plus sombres de l'opéra sont mises en avant. Loin des somptueuses églises romaines, des velours chatoyants ou des colliers de perles scintillants, il se concentre uniquement sur le drame psychologique. Lorenzo Viotti, passionné de Puccini, livre une Tosca musicalement débarrassée des interprétations traditionnelles de la partition, l'abordant d'un point de vue original.

Tarifs : 15 € plein, 12 € réduit (- de 16 ans)



GRILLE HORAIRE DES FILMS DU MOIS

Semaine du 1 ^{er} au 7 février	Mer 1 ^{er}	Jeu 2	Ven 3	Sam 4	Dim 5	Lun 6	Mar 7
LA MONTAGNE p.22	18h30	21h	16h30	14h	18h	18h30	16h30
RETOUR À SÉOUL p.22	16h15		20h30	18h45		14h	20h30
INTERDIT AUX CHIENS ... p.23	20h45		19h	21h	14h		19h
LE SECRET DES PERLIMS p.20					16h15	17h	14h
INSÉPARABLES p.20					15h30	16h15	15h30
LE JOUR DU DAUPHIN p.16		18h*					
NAUSICÄÄ p.16				16h15*			

Semaine du 8 au 14 février	Mer 8	Jeu 9	Ven 10	Sam 11	Dim 12	Lun 13	Mar 14
POUR LA FRANCE p.23	17h	20h30	18h15	14h	18h30	14h	16h15
UN PETIT FRÈRE p.23	21h	18h	16h	20h45		18h30	14h
TIRAILLEURS p.24	19h	16h		18h45			20h45
LA MONTAGNE p.22	14h		20h30		16h		18h30
LOUISE ET LA LÉGENDE... p.21	16h	15h	14h		15h	17h15	11h
PIRO PIRO p.20		11h	15h		14h	16h15	
OCÉANS p.17				16h*			

* Séance spéciale

Tarif plein : 6€ / **Tarif réduit** : 5€ (étudiants et moins de 25 ans, plus de 60 ans, familles nombreuses, chômeurs, RSA, AMS+, abonnés théâtre, handicapés ; sur présentation d'un justificatif) / **Moins de 14 ans** : 4€ / **Abonnement 10 places** : 45,5€ (non nominatif, valable 1 an) / Pass région, Carte Top Dép'art, Pass Culture.

<i>Semaine du 15 au 21 février</i>	Mer 15	Jeu 16	Ven 17	Sam 18	Dim 19	Lun 20	Mar 21
LA FEMME DE TCHAÏKOVSKI p.24	17h45	18h	20h30	14h	17h	16h	18h
LA TOUR p.25	20h30		16h45	18h30		18h45	20h45
THE NOVICE p.24		16h15	18h30		19h30	14h	
POUR LA FRANCE p.23	14h30	20h45		20h30	15h		
LOUISE ET LA LÉGENDE... p.21	16h45	15h	15h15*	17h30	14h		
POMPON OURS p.21	11h*	14h	14h30	16h45			

<i>Semaine du 22 au 28 février</i>	Mer 22	Jeu 23	Ven 24	Sam 25	Dim 26	Lun 27	Mar 28
TÂR p.26			20h45	16h30	19h		17h30
BABYLON p.25	17h	20h30		19h30			
LE RETOUR DES HIRONDELLES p.25	14h30	18h		14h		19h30	
LA FAMILLE ASADA p.26	20h30		16h		16h30		
LA FEMME DE TCHAÏKOVSKI p.24		15h30	18h15			16h30	20h30
TOSCA - OPÉRA p.17					14h		

— Jeune public - vacances scolaires

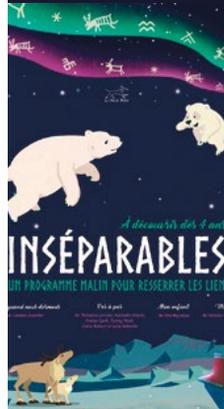
Du 5 au 7 février

INSÉPARABLES (35 min.)

Un programme de 4 courts-métrages

Qu'est-ce qui réunit un ours qui recherche sa mère, une lapine qui accompagne son petit dans ses premiers pas, une botte qui court derrière sa paire ou un chaton toujours dans les pas de sa maîtresse ? L'attachement à l'être aimé. Quatre courts dans un programme pour les tous petits qui forme une ode à l'amour inconditionnel.

+ 4 ANS



Du 5 au 7 février

LE SECRET DES PERLIMS (1h16)

Réalisé par Alê Abreu / Brésil / Animation

Claé et Bruô sont deux agents secrets de royaumes rivaux, ceux du Soleil et de la Lune, qui se partagent la Forêt Magique. Lorsque les Géants menacent d'engloutir leur monde sous les eaux, les deux ennemis doivent dépasser leurs différences et allier leurs forces. Ils partent alors à la recherche des Perlins, des créatures mystérieuses qui, elles seules, peuvent sauver la Forêt.

+ 6 ANS



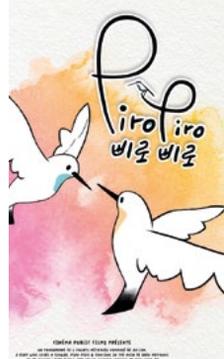
Du 8 au 14 février

PIRO PIRO (40 min.)

Réalisé par Sung-ah Min et Miyoung Baek / Corée du Sud / Animation

Un ensemble de 6 films d'animation poétiques et sensibles où le talent de 2 de jeunes réalisatrices sud coréennes, Baek Miyoung et Min Sung-Ah, dévoile des univers aux couleurs pastel et chaleureuses. Des petits oiseaux tissent le lien entre ces films, dans lesquels on partage des instants de tendresse et d'humour.

+ 3 ANS



Du 8 au 19 février

LOUISE ET LA LÉGENDE DU SERPENT À PLUMES (44 min.)

Réalisé par Hefang Wei / France / Animation

+ 6 ANS

Louise, petite française de 9 ans, vient d'emménager avec sa famille à Mexico, mais elle a du mal à s'y faire et trouve un réconfort salvateur auprès de son lézard adoré, Keza. Lorsque celui-ci s'échappe, il entraîne Louise vers d'incroyables aventures à la découverte du Mexique et de ses habitants. Au fil des rencontres, et surtout de celle de son nouveau copain Arturo, Louise réalise que Keza est peut-être la réincarnation du dieu Quetzalcoatl. Le film est précédé du court "Lion Bleu".

Vendredi 17 février | 15h15

CINÉ - GOÛTER !

Rendez-vous pour un goûter déguisé après la projection ! Masques et goûter seront offerts aux enfants.



Du 15 au 19 février

POMPON OURS (33 min.)

Réalisé par Matthieu Gaillard / France / Animation

+ 3 ANS

Une nouvelle journée se lève sur la forêt et Pompon s'interroge : que va-t-il bien pouvoir faire aujourd'hui ? La truffe au vent et la tête pleine d'idées, Pompon est prêt à vivre des aventures pleines de joie et de poésie avec tous ses amis ! Pompon Ours, petites balades et grandes aventures est adapté des ouvrages. Une chanson d'ours, Coquillages et Petit Ours, Poupoupidours, Pompon Ours dans les bois de Benjamin Chaud publiés par hélium.

Mercredi 15 février | 11h

CINÉ - LECTURE !

En partenariat avec la Médiathèque de Montélimar.

La projection du programme de courts-métrages sera précédée d'une lecture d'extraits des albums de Benjamin Chaud, par **Tiphanie Astre**, médiathécaire jeunesse.



— Films du mois

Du 1^{er} au 14 février

LA MONTAGNE (1h55)

Réalisé par *Thomas Salvador*

Avec *Thomas Salvador, Louise Bourgoïn, Martine Chevallier*
France / Drame, fantastique

Pierre, ingénieur parisien, se rend dans les Alpes pour son travail. Irrésistiblement attiré par les montagnes, il s'installe un bivouac en altitude et décide de ne plus redescendre. Là-haut, il fait la rencontre de Léa et découvre de mystérieuses lueurs.

Du 1^{er} au 7 février

RETOUR À SÉOUL (1h59)

Réalisé par *Davy Chou*

Avec *Park Ji-min, Oh Kwang-rok, Guka Han*
France / Drame

Sur un coup de tête, Freddie, 25 ans, retourne pour la première fois en Corée du Sud, où elle est née. La jeune femme se lance avec fougue à la recherche de ses origines dans ce pays qui lui est étranger, faisant basculer sa vie dans des directions nouvelles et inattendues.



Du 1^{er} au 7 février

INTERDIT AUX CHIENS ET AUX ITALIENS (1h10)

Réalisé par Alain Ughetto / France / Animation

Début du XXe siècle, dans le nord de l'Italie, à Ughettera, berceau de la famille Ughetto. La vie dans cette région étant devenue très difficile, les Ughetto rêvent de tout recommencer à l'étranger. Selon la légende, Luigi Ughetto traverse alors les Alpes et entame une nouvelle vie en France, changeant à jamais le destin de sa famille tant aimée. Son petit-fils retrace ici leur histoire.

+ 10 ANS



Du 8 au 21 février

POUR LA FRANCE (1h53)

Réalisé par Rachid Hami / Avec Karim Leklou, Shain Boumedine, Lubna Azabal / France / Drame

Lors d'un rituel d'intégration dans la prestigieuse École Militaire de Saint-Cyr, Aïssa, 23 ans, perd la vie. Face à une Armée qui peine à reconnaître ses responsabilités, Ismaël, son grand frère, se lance dans une bataille pour la vérité. Son enquête sur le parcours de son cadet va faire ressurgir ses souvenirs, de leur enfance à Alger aux derniers moments ensemble à Taipei.



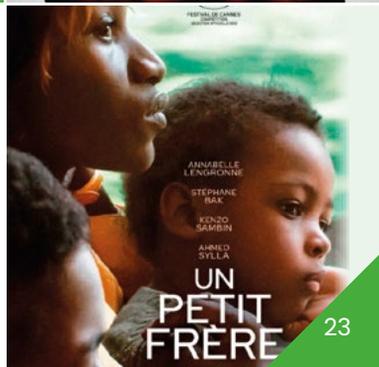
Du 8 au 14 février

UN PETIT FRÈRE (1h56)

Compétition - Cannes 2022

Réalisé par Léonor Serraille / Avec Annabelle Lengronne, Stéphane Bak, Kenzo Sambin / France / Drame

Quand Rose arrive en France, elle emménage en banlieue parisienne avec ses deux fils, Jean et Ernest. Construction et déconstruction d'une famille, de la fin des années 80 jusqu'à nos jours.



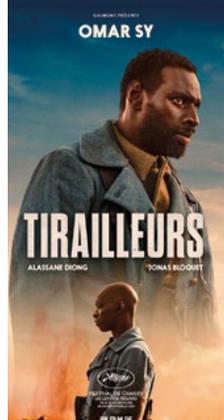
Du 8 au 14 février

TIRAILLEURS (1h40)

Un Certain Regard - Cannes 2022

Réalisé par Mathieu Vadepied / Avec Omar Sy, Alassane Diop, Jonas Bloquet / France / Historique

1917. Bakary Diallo s'enrôle dans l'armée française pour rejoindre Thierno, son fils de 17 ans, qui a été recruté de force. Envoyés sur le front, père et fils vont devoir affronter la guerre ensemble. Galvanisé par la fougue de son officier qui veut le conduire au cœur de la bataille, Thierno va s'affranchir et apprendre à devenir un homme, tandis que Bakary va tout faire pour l'arracher aux combats et le ramener sain et sauf.



Du 15 au 28 février

LA FEMME DE TCHAÏKOVSKI (2h13 / VOST)

Compétition - Cannes 2022

Réalisé par Kirill Serebrennikov / Avec Odin Lund Biron, Alyona Mikhailova, Ekaterina Ermishina / Russie / Drame

Russie, 19ème siècle. Antonina Miliukova, jeune femme aisée et apprentie pianiste, épouse le compositeur Piotr Tchaïkovski. Mais l'amour qu'elle lui porte n'est pas réciproque et la jeune femme est violemment rejetée. Consumée par ses sentiments, Antonina accepte de tout endurer pour rester auprès de lui.



Du 15 au 21 février

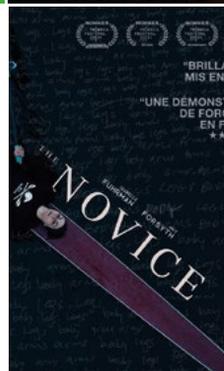
THE NOVICE (1h37 / VOST)

Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs

Réalisé par Lauren Hadaway / Avec Isabelle Fuhrman, Amy Forsyth, Dilone / États-Unis / Drame

Alex Dall, jeune fille solitaire et dévorée par un besoin de réussir, décide de s'inscrire au club d'aviron de son université. Dès son arrivée, elle veut rejoindre le meilleur équipage par tous les moyens, y compris dépasser ses propres limites physiques et mentales, quitte à se mettre ses coéquipières à dos.

AVERTISSEMENT



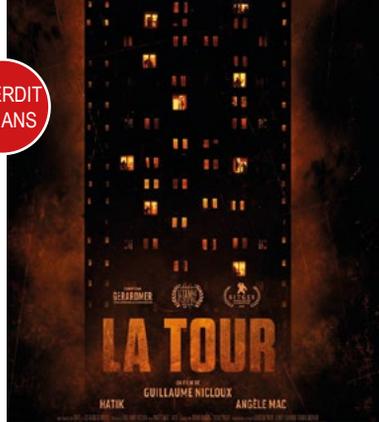
Du 15 au 21 février

LA TOUR (1h29)

Réalisé par Guillaume Nicloux / Avec Angèle Mac, Hatik, Ahmed Abdel Laoui / France / Fantastique, horreur

Au cœur d'une cité, les habitants d'une tour se réveillent un matin et découvrent que leur immeuble est enveloppé d'un brouillard opaque, obstruant portes et fenêtres – une étrange matière noire qui dévore tout ce qui tente de la traverser. Pris au piège, les résidents tentent de s'organiser, mais pour assurer leur survie ils succombent peu à peu à leurs instincts les plus primitifs, jusqu'à sombrer dans l'horreur.

INTERDIT
- 12 ANS



Du 22 au 28 février

BABYLON (3h09 / VOST)

Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs

Réalisé par Damien Chazelle / Avec Brad Pitt, Margot Robbie, Diego Calva / États-Unis / Drame, Historique

Los Angeles, années 1920. Récit d'une ambition démesurée et d'excès les plus fous, Babylon retrace l'ascension et la chute de différents personnages lors de la création d'Hollywood, une ère de décadence et de dépravation sans limites.

AVERTIS
SEMENT



Du 22 au 28 février

LE RETOUR DES HIRONDELLES (2h13 / VOST)

Compétition - Berlinale 2022

Réalisé par Li Ruijun / Avec Wu Renlin, Hai-Qing / Chine / Drame

C'est l'histoire d'un mariage arrangé, entre deux êtres méprisés par leurs familles. Entre eux, la timidité fait place à l'affection. Autour d'eux, la vie rurale se désagrège...

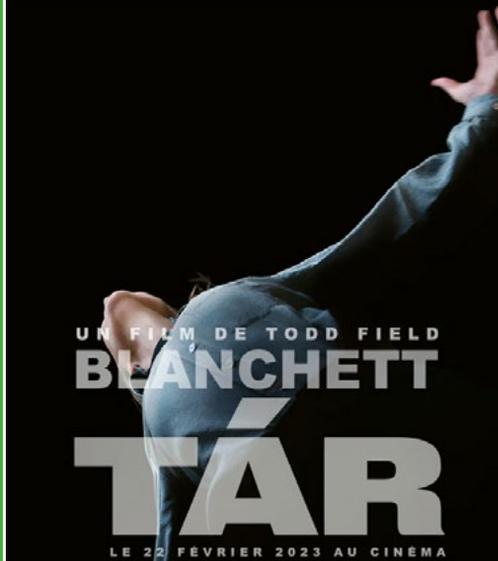


Du 22 au 28 février
TÀR (2h38 / VOST)

Meilleure interprétation féminine - Mostra de Venise 2022

Réalisé par Todd Field / Avec Cate Blanchett, Noémie Merlant, Nina Hoss / États-Unis / Drame

Lydia Tár, cheffe avant-gardiste d'un grand orchestre symphonique allemand, est au sommet de son art et de sa carrière. Le lancement de son livre approche et elle prépare un concerto très attendu de la célèbre Symphonie n°5 de Gustav Mahler. Mais, en l'espace de quelques semaines, sa vie va se désagréger d'une façon singulièrement actuelle. En émerge un examen virulent des mécanismes du pouvoir, de leur impact et de leur persistance dans notre société.



Du 22 au 28 février
LA FAMILLE ASADA (2h07 / VOST)

Réalisé par Ryôta Nakano / Avec Kazunari Ninomiya, Haru Kuroki, Satoshi Tsumabuki / Japon / Comédie

Dans la famille Asada, chacun a un rêve secret : le père aurait aimé être pompier, le grand-frère pilote de formule 1 et la mère se serait bien imaginée en épouse de yakuza ! Masashi, lui, a réalisé le sien : devenir photographe. Grâce à son travail, il va permettre à chacun de réaliser que le bonheur est à portée de main.



Vendredi 24 février | 20h30 | Comédie
UN DINER D'ADIEU

Spectacle de la Cie Tracnart

Texte de Matthieu Delaporte et Alexandre de la Patellière.

Mise en scène de Céline Brocard

Avec Claire Baudelocq, Romain Contardo et Sébastien Michel

Comédie irrésistiblement drôle et infernale, par les auteurs du Prénom !

Pourquoi se rend-on si souvent à des dîners où l'on n'a pas envie d'aller, pour voir des amis qui n'en sont plus vraiment ? Par habitude ? Par gentillesse ? Par lâcheté ?

Devant se rendre à un autre dîner auquel ils ne veulent au fond pas aller, Pierre et Clotilde prennent une décision: faire le ménage dans leurs amitiés usées. Ils organiseront des dîners d'adieu, mélange d'hommage et de délivrance, pour ces amis qui vont disparaître de leur vie. Leur première victime: Antoine Royer. Mais, entre un Pierre un peu lâche et velléitaire, une Clotilde imprévisible et cet ami pour le moins perché, rien ne se passe comme prévu...

Ça pourrait vous donner des idées...

Tarifs : 12€ et 8€ - de 15 ans

Réservations : 06 16 07 78 74 / tracnart-theatre.com

Durée : 1h30



PALAIS DES CONGRÈS

Judi 2 février | 20h30 | Concert **LE GROUPE TRYO CHANTS DE BATAILLE**

Variété et chanson française.

Mercredi 8 février | 20h | Concert

JULIEN CLERC **LES JOURS HEUREUX**

Après « La Tournée des 50 ans » et près de 200 dates en Europe et au Canada, Julien Clerc est de retour! L'album « Terrien » est sorti le 12 février 2021 avec, à l'écriture, quelques-unes des plus belles plumes de la chanson française.

TOUT
PUBLIC

Mercredi 15 février | 20h30 | Spectacle

FABIEN OLICARD **ARCHÉTYPES**

Humour et one man show.

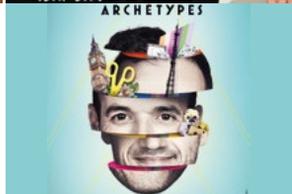
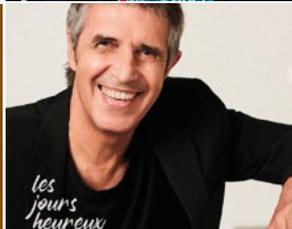
Samedi 18 février | 17h et 20h30 | Spectacle de magie **FESTIVAL INTERNATIONAL DE LA MAGIE**

Découvrez « Vive la Magie », le plus grand festival de Magie d'Europe ! Mentalistes, manipulateurs, magiciens comiques... pour « Vivre La Magie » en grand ! Deux séances avec des ateliers pour les enfants et vive exposition Regards de Femmes sur la Magie.

+ 5 ANS

Dimanche 26 février | Concerts (en report du 12 novembre 2022) **NEKO LIGHT ORCHESTRA**

Échos du Petit Sorcier | Concert Harry Potter Tribute | 16h
Échos du Soleil Levant | Acte 1 | 20h



CHÂTEAU DE MONTÉLIMAR

Horaires : Ouvert à partir du samedi 4 février. Du mardi au dimanche de 13h à 17h



PARCOURS FANTASIE ET PARCOURS PATRIMOINE

Pénétrez dans une citadelle surprenante, témoin de la puissante famille des Adhémar qui donna son nom à la ville. Une expérience divertissante et conviviale autour du Moyen Age, à vivre avec des yeux d'enfants.

Tarifs : plein tarif 5€

Réduit 4€ / Gratuit - 12 ans

Programmation complète sur chateaux-ladrome.fr

 Application de visite gratuite
«Châteaux de la Drôme»
(disponible sur smartphone)



Du 4 au 12 février | 14h30 | Visite VISITE FLASH

Depuis les espaces extérieurs du château, un médiateur vous raconte l'histoire et l'architecture de ce monument d'exception.

Durée : 30 min

Sans réservation, dans la limite des places disponibles

Tarifs : plein tarif 6 €, Réduit 4€ / Gratuit - 12 ans

  #chateaumontelimar / www.chateaux-ladrome.fr



© Loïc Julien



© Loïc Julien

Horaires : Ouvert tous les jours sauf dimanche et jours fériés.

Du lundi au samedi : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, fermeture à 17h le samedi.

Jusqu'au 5 février | Photographie EXPOSITION PHOTO

Le collectif de photographes de Montélimar vous propose une exposition à l'Office du Tourisme sur le thème de la fête.

MONTÉLIMAR

à la salle exposition de l'Office de Tourisme



L'Office de Tourisme vous propose toute l'année de la vente de billets et spectacles, concerts, ballets one man show... au Palais des Congrès Charles Aznavour de Montélimar. Conseils, choix de places, nos conseillères sont à votre écoute. Billetterie en ligne 7j / 7 depuis le site : www.montelimar-tourisme.com



© Collectif photographes Montélimar

Jazz dans la Ville Présente

ÇA SE PASSE DANS L'AGGLO

10 05 février 2023 à 15 h 30



Dimanche 5 février |
15h30 | Concert Jazz
JAZZ CLUB "LA
ST VALENTIN"

Animé par le Trio
GigStreet

TOUT
PUBLIC

Natif de la Nouvelle
Orléans, Leonard BLAIR
baigne dans la musique
depuis sa plus tendre
enfance où il participe
très jeune dans les coeurs
de Gospel de l'Eglise
Baptiste et fait des études
supérieures de musique
à " Xavier University of
Louisiana " où il fut diplômé
en 1985.

● MONTÉLIMAR

Salle St Martin,
Rue Bernard Cathelin

Tarif : 15€

Réservations

au 06 59 99 59 72

ou sur le site

www.jazzdanslaville.com

(réservation en ligne)



Salle St Martin

2 rue Bernard Cathelin Montélimar

Prix des places 15 € - Réservations au
06.59.99.59.72 ou sur le site : jazzdanslaville.com



2023		NOS SENIORS FONT DU...	Théâtre	Montélimar	p.5
Jusqu'au 4 février		SEMAINE HARRY POTTER	Participatif !	Médiathèque	p.8
Jusqu'au 5 février		EXPOSITION PHOTO	Photo	Office de Tourisme	p.30
Jusqu'au 25 février		LE MUSÉE ITINÉRANT...	Exposition	Médiathèque	p.8
1^{er} février	De 10h à 12h	COMMENT RÉSERVER...	Numérique	Médiathèque	p.9
	De 11h à 12h30	RENCONTR'ÉCRITURE	Écriture	Médiathèque	p.9
2, 9, 16 et 23 février	De 13h30 à 17h30	CONSEILLER NUMÉRIQUE	Numérique	Médiathèque	p.9
2 février	De 15h à 16h30	TRICOT'THÉ	Participatif !	Médiathèque	p.10
	20h30	LE GROUPE TRYO	Concert	Palais des Congrès	p.28
3 février	14h30	DES CHIFFRES ET DES...	Jeux !	Médiathèque	p.10
	20h30	ROMANCES SANS PAROLES	Classique	Théâtre Émile Loubet	p.6
4 février	10h	CAFÉ MUSIQUE	Participatif !	Médiathèque	p.10
	10h30 et 15h	LES MACHINES DE SOPHIE	Écriture	Marsanne	p.10
À partir du 4 février	De 13h à 17h	PARCOURS FANTAISIE ET...	Parcours	Château de Montélimar	p.29
4 février	De 14h30 à 17h	PRÉSÉLECTION DU...	poésie	Médiathèque	p.11
Du 4 au 12 février	14h30	VISITE FLASH	Visite	Château de Montélimar	p.29
5 février	15h30	JAZZ CLUB "LA ST VALENTIN"	Concert	Montélimar	p.31
7 février	14h30	ATELIER DE SCEAUX	Atelier	Archives	p.15
8 et 15 février	De 10h à 12h	ATELIER CRÉATION D'UNE BD	Numérique	Médiathèque	p.9
	10h30	DUO D'HISTOIRES	Lecture	Médiathèque	p.11
8 février	20h	JULIEN CLERC	Concert	Palais des Congrès	p.28

9 février	14h30	VISITE DES ARCHIVES...	Visite	Archives	p.15
10 février	14h30	SCRABBLE	Jeux !	Médiathèque	p.11
15 février	10h30	LES P'TITES BOBINES	Projection	Médiathèque	p.12
	20h30	FABIEN OLICARD ARCHÉTYPE	Spectacle	Palais des Congrès	p.28
16 février	De 14h à 17h	APRÈS-MIDI JEUX	Jeux	Médiathèque	p.12
17 février	De 14h à 18h	LET'S PLAY - MARIO PARTY	Jeux vidéo	Médiathèque	p.12
18 et 22 février	10h30	BÉBÉ BOUQUINE	Lecture	Médiathèque	p.12
18 février	16h	LE CORBEAU ET LE RENARD	Théâtre	Médiathèque	p.14
	17h et 20h30	FESTIVAL INTERNATIONAL	Magie	Palais des Congrès	p.28
21 février	20h30	CÉLIA KAMENI & ALFIO ORIGLIO	Jazz vocal	Théâtre Émile Loubet	p.7
22 février	De 10h à 12h	COMMENT ACHETER...	Numérique	Médiathèque	p.9
	17h	LA PETITE LIBRAIRIE	Participatif !	Médiathèque	p.13
23 février	19h	FRANCK CHEVAL	Conférence	Conservatoire	p.14
26 février	À 16h et à 20h	NEKO LIGHT ORCHESTRA	Concert	Palais des Congrès	p.28
	20h30	ENSEMBLE ORCHESTRAL	Concert	Ancone	p.14
24 février	20h30	UN DÎNER D'ADIEU	Comédie	Espace des Carnes	p.27
	10h15	VISITE DE LA RÉSERVE DE LIVRES	Visite	Médiathèque	p.13
25 février	10h30	CLUB DE LECTURE ADOS	Lecture	Médiathèque	p.13
	16h	LES FEMMES À LA CUISINE	Concert	Médiathèque	p.13
28 février	20h30	LA MAISON DU LOUP	Théâtre	Théâtre Émile Loubet	p.7

À VENIR

— Médiathèque intercommunale

Vendredi 10 mars | Atelier
LA FRESQUE OCÉANE



ADO
ADULTE

Créée par Alice Vitoux. Animée par Eric Cros (Seastemic), ingénieur, consultant, plongeur scientifique et photographe sous-marin. En partenariat avec l'Université Populaire.

La Fresque océane est un atelier participatif de sensibilisation aux enjeux environnementaux liés aux océans et à leur protection. Grâce à 100 cartes, les participants doivent relever en équipe une série de défis et construire leur propre fresque. Sur inscription.



— Théâtre Émile Loubet

Vendredi 24 mars | 20h30 | Jazz du monde
YOM - CELEBRATION

Avec Yom, clarinette, Léo Jassef, piano



© Arno Weil

Vendredi 31 mars | 20h30 | Théâtre
MICHELLE, DOIT-ON T'EN VOULOIR D'AVOIR
FAIT UN SELFIE À AUSCHWITZ ?

De Sylvain Levey. Par la Compagnie Nandi



© Selfie Michelle

— Conservatoire musiques & théâtre

Vendredi 10 mars | 20h30 | Concert Jazz

CHOCHO CANNELLE

LAURÉAT DU CONCOURS NATIONAL DE JAZZ À LA DÉFENSE

Chocho Cannelle est un quartet jazz qui concilie instruments électriques et acoustiques, écriture et improvisation, jazz actuel et sonorités latines. Les quatre musiciens marient des timbres aussi originaux que harpe électrique, clarinette, rhodes et batterie.

📍 **MONTELMAR**, Le Tintamarre, conservatoire
Entrée libre, réservation conseillée au 04 75 00 77 50

TOUT
PUBLIC



**Vendredi 31 mars | 20h30 | Concert,
musiques traditionnelles Klezmer**

LES BUBBEY MAYSE

CHANT, CLARINETTE, ACCORDÉON, VIOLON, VIOLONCELLE

Les Bubbey Mayse, c'est la puissance de quatre femmes qui s'exprime. C'est une musique engagée, une écriture assumée, menée par la force du collectif.

📍 **MONTELMAR**, Le Tintamarre, conservatoire
Entrée libre, réservation conseillée au 04 75 00 77 50

TOUT
PUBLIC



— Cinéma Les Templiers

Mercredi 15 mars | 18h

RENCONTRE

Dans le cadre de la Semaine du Cerveau 2023, projection aux Templiers du documentaire Dans la tête des champions, suivi d'une rencontre avec Aymeric Guillot, spécialiste de l'imagerie mentale.

Qu'est-ce que l'imagerie mentale et en quoi constitue-t-elle un atout pour la pratique sportive ? Quels sont les bénéfices de ce travail mental accessible à tous, pour l'amélioration des performances ou le recouvrement des fonctions motrices après une blessure ou une opération ? Découvrez tous les secrets de cet outil avec Aymeric Guillot, auteur de Visualisation en sports de combat - Vaincre grâce au mental.

Plus d'infos www.montelimar-agglo.fr



Programme
culturel
de l'Agglo

1 février 2023



Agglo
de Montélimar

ESPACE DES CARMES
Place des carmes
26200 Montélimar
04 75 54 35 70
dac@mairie-montelimar.fr

**LE CONSERVATOIRE
MUSIQUES & THÉÂTRE**
5 rue Bouverie
26200 Montélimar
04 75 00 77 50
conservatoire@montelimar-agglo.fr

**MUSÉE
D'ART CONTEMPORAIN (MAC)**
Place de Provence
26200 Montélimar
04 75 92 09 98
contact.musees@montelimar.fr

CENTRE D'ART ESPACE CHABRILLAN
127, rue Pierre Julien
26200 Montélimar
En période d'exposition, le centre d'art espace
Chabrilan est joignable au 04 75 52 10 84
arts.plastiques@montelimar.fr

**CINÉMA ART & ESSAI
LES TEMPLIERS**
Place du Temple
26200 Montélimar
04 75 01 73 77
cinemalestempliers@montelimar-agglo.fr

**MÉDIATHÈQUE
INTERCOMMUNALE**
16 Av. du Général de Gaulle
26200 Montélimar
04 75 92 22 62
mediatheque@montelimar-agglo.fr

CHÂTEAU DE MONTÉLIMAR
24 rue du Château
26200 Montélimar
04 75 91 83 50
leschateaux@ladrome.fr

OFFICE DE TOURISME
Montée Saint Martin
Allées provençales
26200 Montélimar
04 75 01 00 20
info@montelimar-tourisme.com

**THÉÂTRE COMMUNAUTAIRE
ÉMILE LOUBET**
1 place du Théâtre
26200 Montélimar
04 69 43 02 99
billetterie.spectacle@montelimar-agglo.fr

**ARCHIVES MUNICIPALES
& COMMUNAUTAIRES
DE MONTÉLIMAR**
Maison des Services Publics
Rez-de-chaussée aile sud
1, avenue Saint-Martin
26200 Montélimar
04 75 53 21 22
service.archives@montelimar-agglo.fr

**PALAIS DES CONGRÈS
CHARLES AZNAVOUR**
Avenue du 14 juillet 1789
26200 Montélimar
04 75 92 79 20
palaisdescongres@montelimar-agglo.fr

CULTURE