

Le numérique pour tous

ATELIERS JANVIER À MARS 2026



CONSEILLER NUMÉRIQUE



SE FORMER
ÊTRE ACCOMPAGNÉ

UNE AIDE AU NUMÉRIQUE POUR TOUS

Vous vous sentez dépassé par le numérique? Vous ne savez pas utiliser correctement vos équipements (téléphone, tablette ou ordinateur)? Vous avez envie de mieux comprendre le numérique et son environnement ou simplement réaliser et savoir réaliser une démarche en ligne?

L'équipe du **numérique pour tous** est là pour vous aider à prendre confiance en vous sur le numérique, répondre à vos questions et vous guider lors d'ateliers collectifs ou individuels. Tous les rendez-vous et ateliers sont gratuits et accessibles à tous.

Les inscriptions aux ateliers sont obligatoires et engagent votre présence.

- Les actualités (page 3)
- Besoin d'accès à un ordinateur (page 4)
- Démarches administratives, sur ou sans rdv suivant les lieux (page 5)
- Ateliers collectifs, inscriptions dans les lieux des ateliers (liste des ateliers pages 6 - 7)
- Atelier dédié à la jeunesse de 10 à 20 ans (page 8)
- Présentation de nos partenaires (pages 9 à 11)



LES ACTUS

Les conseillers numériques

«Avant, j'avais peur de manipuler mon téléphone (naviguer sur les sites, télécharger des applications). Depuis que je consulte les conseillers numériques, je suis beaucoup plus à l'aise : je me débrouille seule, je fais mes démarches administratives sans aide. Je recommande vivement !»

Marie-Claire, 59 ans
Montboucher-sur-Jabron

+ de 3500 accompagnements en 2025

250 ateliers en 2025
80 en 2023 soit + 212%

Des permanences de l'écrivain public

Des ateliers de sensibilisation des 6^e au numérique

Des ateliers tout public, seniors et jeunesse

«Depuis 2022, nous savons utiliser notre smartphone, alors qu'au départ nous étions complètement perdues. Tout cela grâce aux conseillers numériques. Nous recommandons leurs rendez-vous !»

Jeanne (90 ans) et Suzanne (98 ans)
Montélimar





BESOIN D'UN ORDINATEUR

Vous avez dit EPN ? Espace Public Numérique, c'est un espace qui vous permet d'accéder à un ordinateur en libre accès. Les logiciels de base sont installés. Les EPNs vous permettront en toute autonomie ou avec une assistance d'accéder à vos mails, actualisation, recherche et bien d'autres choses. Chaque lieu est équipé d'une imprimante et d'ordinateur avec une personne pour vous accompagner si besoin.

Médiathèque intercommunale

Sans accompagnement

- ✓ Mardi de 13h à 18h
- ✓ Mercredi de 10h à 18h
- ✓ Jeudi de 13h à 18h
- ✓ Vendredi de 13h à 18h
- ✓ Samedi de 10h à 18h

Centre social municipal Colucci

✓ Lundi au vendredi de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30 (fermé le mardi)

Campus de Montélimar-

Agglo à Nocaze

- ✓ Lundi de 9h à 12h
et de 14h à 17h
- ✓ Mardi de 9h à 12h
et de 14h à 17h
- ✓ Mercredi de 9h à 12h
- ✓ Jeudi de 15h30 à 17h
- ✓ Vendredi de 9h à 12h





BESOIN D'AIDE SUR LE NUMÉRIQUE ? (ADMINISTRATIF OU APPRENTISSAGE)



Des permanences à votre service avec les conseillers numériques ou l'écrivain public. Informations : 06 73 63 71 67

Mairie Annexe

Place Léopold blanc
Bureau des permanences

Sans rendez-vous

(Démarche administratives
Avec le conseiller numérique)

- ✓ Lundi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h
- ✓ Mardi de 8h30 à 12h30
- ✓ Vendredi de 14h à 17h

Sur rendez-vous

Avec le conseiller numérique

- ✓ Vendredi de 8h30 à 12h

Avec l'écrivain public

- ✓ Mardi de 13h30 à 17h
- ✓ Jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
- ✓ Vendredi de 8h30 à 12h

Campus de Montélimar- Agglo à Nocaze

Sur rendez-vous

(Démarches administratives ou apprentissage numérique) Avec le conseiller ou médiateur numérique

- ✓ Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h
- ✓ Mardi de 14h à 17h

Avec l'écrivain public

- ✓ Mardi de 9h à 12h

Maison des projets

Sur rendez-vous

(Démarches administratives urbanisme)
Avec le conseiller numérique

- ✓ Mercredi de 8h30 à 12h30
- ✓ Vendredi de 8h30 à 12h30

Centre social municipal Colucci labellisé point numérique CAF

Sur rendez-vous

(Démarches administratives, ou apprentissage numérique)

Avec la médiatrice numérique

- ✓ Mardi au vendredi de 9h à 12h
- ✓ Mardi et jeudi de 14h à 17h

Avec le conseiller numérique

- ✓ Mardi de 14h à 17h

Avec l'écrivain public

- ✓ Lundi de 8h30 à 12h30

et de 13h30 à 17h

- ✓ Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30

Médiathèque intercommunale

Sur rendez-vous

(Apprentissage numérique)
Avec le conseiller numérique

- ✓ Mardi et jeudi de 14h à 18h

CCAS

Sur rendez-vous

Avec l'écrivain public

- ✓ Mercredi 9h à 12h et de 14h à 17





LES ATELIERS DE JANVIER

Mercredi 7 janvier	10h à 12h	Médiathèque
<i>Comment sécuriser sa navigation (tout public)</i>		
Mercredi 14 janvier	10h à 12h	Campus
<i>Café IA (tout public)</i>		
Mercredi 21 janvier	10h à 12h	Médiathèque
<i>Initiation au tableur (tout public)</i>		
Lundi 26 janvier	9h à 11h	Retraite active
<i>Café IA (senior)</i>		
Mercredi 28 janvier	10h à 12h	Campus
<i>Découverte du Cloud (tout public)</i>		

LES ATELIERS DE FÉVRIER

Mercredi 4 février	10h à 12h	Médiathèque
<i>Café IA (tout public)</i>		
Mercredi 11 février	10h à 12h	Campus
<i>Optimiser ses vacances grâce à internet (tout public)</i>		
Mercredi 25 février	10h à 12h	Campus
<i>Les Dangers d'internet (tout public)</i>		





LES ATELIERS DE MARS

Mercredi 4 mars	10h à 12h	Médiathèque
<i>Disque dur, processeur... Comprendre le fonctionnement d'un ordinateur (tout public)</i>		
Mercredi 11 mars	10h à 12h	Campus
<i>Le smartphone et ses astuces (tout public)</i>		
Mercredi 18 mars	10h à 12h	Médiathèque
<i>Atelier Canva (tout public)</i>		
Lundi 23 mars	9h à 11h	Retraite active
<i>Café IA (senior)</i>		
Mercredi 25 mars	10h à 12h	Campus
<i>Atelier Tableur (tout public)</i>		

LES ATELIERS JEUNESSE

Mercredi 7 janvier	14h30 à 16h30	Campus
<i>Fond vert</i>		
Samedi 31 janvier	10h30 à 12h	Médiathèque
<i>Voyages futuristes en VR</i>		
Mercredi 18 février	10h à 12h	Médiathèque
<i>Création d'une bande dessinée numérique</i>		
Samedi 21 février	10h30 à 12h	Médiathèque
<i>Création musicale sur tablette</i>		
Mercredi 25 février	14h30 à 16h30	Campus
<i>Apprenons l'IA</i>		
Mercredi 4 mars	14h30 à 16h30	Campus
<i>Débat parent-ado : le temps d'écran</i>		
Mercredi 11 mars	14h30 à 16h30	Campus
<i>Débat parent-ado : les réseaux sociaux</i>		
Mercredi 18 mars	14h30 à 16h30	Campus
<i>Atelier BDNF</i>		
Mercredi 25 mars	10h30 à 12h	Campus
<i>Apprenons l'IA</i>		





NOS PARTENAIRES



Chez Eustache
Espace Public Numérique
& de Vie Sociale
5 Place Léopold Blanc,
26200 Montélimar

04 26 51 32 46

Chez Eustache vous pouvez trouver de l'aide pour réaliser vos démarches administratives en ligne pendant les périodes d'accès libre ou prendre rendez-vous pour être accompagné dans l'apprentissage de l'utilisation des outils numériques. Vous pouvez également venir vous former en groupe gratuitement à l'utilisation des supports numériques en suivant nos ateliers. Regagnez confiance et développez votre culture du numérique chez Eustache !

+ Lundi 9h - 12h & 14h - 17h | Accès libre

+ Mardi 9h - 12h | Sur rendez-vous | 14h - 17h | Accès libre

+ Jeudi 9h - 12h | Atelier numérique | 14h - 17h | Sur rendez-vous

+ Vendredi 9h - 12h | Sur rendez-vous | 14h - 17h | Accès libre

ATELIERS

Jeudi 8 janvier de 10h à 12h

Découvrir les fondamentaux du traitement de texte (partie 1) ([tout public](#))

Jeudi 22 janvier de 10h à 12h

Découvrir les fondamentaux du traitement de texte (partie 2) ([tout public](#))

Jeudi 29 janvier

Café IA

Jeudi 12 février de 10h à 12h

Découvrir les fondamentaux du tableur (partie 1) ([tout public](#))

Jeudi 19 février de 10h à 12h

Cahier de vacances numérique ([primaires, collégiens](#))

Jeudi 26 février de 10h à 12h

Découvrir les fondamentaux du tableur (partie 2) ([tout public](#))

Jeudi 5 mars de 10h à 12h

Découverte d'internet ([tout public](#))

Jeudi 12 mars de 10h à 12h

Découverte de la messagerie électronique ([tout public](#))

Jeudi 19 mars de 10h à 12h

Découverte des applications Google (Gmail, Drive, Agenda...) ([tout public](#))

Jeudi 26 mars de 10h à 12h

Gestion, organisation de ses fichiers et dossiers sur son ordinateur ([tout public](#))



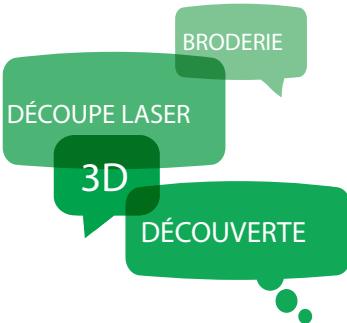
NOS PARTENAIRES



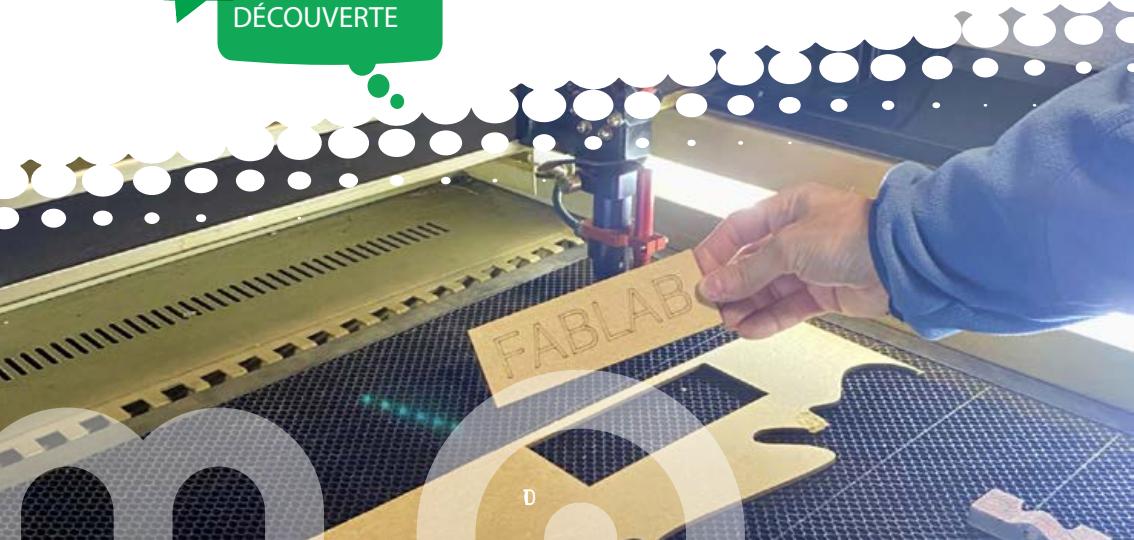
Convergences 26
1 Avenue Saint Martin
26200 Montélimar
convergences26@gmx.fr
convergences26.fr

06 95 63 50 23

L'association Convergences 26 gère le Fablab de Montélimar, un lieu où des machines numériques type imprimante 3D, découpeuse laser, brodeuse numérique, découpeuse numérique sont proposées à l'utilisation, tarifées au temps passé, après avoir passé une formation sur la machine.



Le Fablab est ouvert à tout public les jeudis soir entre 18h et 20h30 pour les «Openbidouille» temps d'échanges et de création sur des projets Fablab.





France Services – La Poste de Montélimar Pracomtal

Allée Molière, 26200 Montélimar

Du lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-16h

04 75 53 17 90

montelimar@france-services.gouv.fr

Nouvellement labélisé France Services, le bureau de Poste de Montélimar Pracomtal apporte quotidiennement des solutions adaptées aux besoins des usagers.

Ce guichet unique permet d'accéder facilement et rapidement aux premières démarches administratives dématérialisées de douze opérateurs de services publics réunis en un seul lieu : CPAM, CAF, France Travail, Trésor Public, Ministère de la justice, France Rénov', Urssaf, etc. Les usagers ont ainsi accès à des services publics digitalisés essentiels, tels que refaire sa carte grise, faire une demande d'APL, établir sa déclaration de revenus etc.

Les Montiliens les plus en difficulté avec le numérique peuvent bénéficier d'un accompagnement personnalisé dans la réalisation de leurs démarches administratives de 1^{er} niveau, et si nécessaire pour les situations les plus compliquées, être mis en relation avec un correspondant d'un des organismes partenaires.

Montélimar Agglomération

RHÔNE & PROVENCE

Médiathèque intercommunale :

16 avenue du Général de Gaulle
04 75 92 22 62

Maison des projets :

1 montée Saint-Martin
06 25 39 64 63

Centre social municipal Colucci :

8 avenue Stéphane Mallarmé
04 75 01 04 32 ou 06 82 74 54 22

Campus Montélimar Agglo

3 chemin de Nocaze
06 80 40 70 48 ou 06 82 74 54 22

Mairie annexe

3 place Léopold Blanc
06 18 80 21 36

Écrivain public :

06 73 63 71 67

