



sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale



www.semaines-sante-mentale.fr



**Sensibiliser, informer, aider,
faire connaître, rassembler.**

**Du 5 au 18 octobre 2026
à Montélimar**

**Montélimar
Agglomération**
RHÔNE & PROVENCE



 **RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

Du 5 au 18 octobre 2026, le **Contrat Local de Santé, Conseil Local de Santé Mentale de l'Agglomération de Montélimar et ses partenaires** organisent de nombreuses activités et animations dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

Sensibiliser, informer, faire connaître, rassembler, aider. Ce sont les missions que se donne chaque année le groupe d'organisation partenarial, à l'occasion de sa mobilisation, dans le cadre des SISM avec pour objectif final de lutter contre la stigmatisation.

Programme du 5 au 18 octobre

Tout le mois d'octobre du mardi au samedi, la médiathèque Maurice Pic, met à disposition des supports variés sur le thème « **Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts** » : livres, albums, BD, films sur l'initiation artistique (musique, littérature, cinéma, peinture) et sur les liens entre arts et santé mentale (art thérapie, musicothérapie...).

CINÉ-DÉBAT

PORTE OUVERTE

EXPOSITION

PSYTRUCK

ATELIERS

THÉÂTRE D'ANIMATION

RENCONTRES

LECTURES

MUSIQUE

CINÉMA

ÉDITO

La santé mentale est l'affaire de tous et Montélimar-Agglomération s'engage pleinement dans cette grande cause nationale.

Depuis peu, la parole se libère, en particulier dans les médias, et c'est tant mieux. Relayer ces enjeux au plus près des habitants : c'est un rôle essentiel que nous portons avec l'ensemble des acteurs de notre territoire.

Les arts et toutes leurs formes d'expression sont à l'honneur pour cette 37^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Sous le titre « **Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts** », cette édition nous rappelle combien la pratique et la découverte artistiques participent à la santé psychique, physique et sociale.

Du 5 au 18 octobre, les espaces culturels et sociaux de notre agglomération, l'IFSI, le PsyTruck ainsi que de nombreuses associations locales se mobilisent pour vous proposer un programme riche et inclusif. Portes ouvertes, ciné-débats, expositions photo, ateliers de médiation artistique, représentations théâtrales et temps musicaux : les nombreux rendez-vous reflètent la multiplicité des regards, la variété des parcours et les leviers d'expression autour de la santé mentale.

Parler de santé mentale ne doit plus être un tabou, mais bien un sujet de partage et d'ouverture.

Lors de cet événement, chacun pourra venir s'informer, échanger, se rencontrer, découvrir les dispositifs d'accompagnement existants et dépasser des préjugés encore trop répandus.

Ensemble, tissons du lien, créons du liant et faisons de cette quinzaine un vrai moment d'empathie et de solidarité.

Julien Cornillet
Président de Montélimar-Agglomération
Maire de Montélimar



LUNDI 5 OCTOBRE

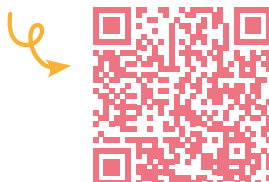
- CINÉ-DÉBAT, SOYONS FOUS** | Entrée gratuite |
 18h, Cinéma Les Templiers
 Le film sera suivi d'un temps d'échange.



Organisé par la coordinatrice du CLS CLSM avec Beyond Production et le Cinéma, Les Templiers.
 Débat animé par une personne concernée, ayant participé à Soyons Fous.

AVANT PREMIERE !

+ d'infos et synopsis



MARDI 6 OCTOBRE



- PORTE OUVERTE AU GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM) L'ENVOL**
 De 10h à 16h, 6bis, chemin du Roubion.
 Pour les adultes, les professionnels, les partenaires et les personnes malades psychiques.

Accueil et rencontre, les adhérents présenteront le GEM, la structure, ses missions, les projets.

DU MARDI 6 OCTOBRE AU SAMEDI 7 NOVEMBRE

- EXPOSITION DE PHOTOS RÉALISÉES PAR LE C2R** | Entrée libre |
 Aux horaires d'ouverture de la médiathèque,
 Médiathèque intercommunale
 Tout public.

Exposition des œuvres réalisées dans le cadre de l'atelier Photo du C2R. Usagers et professionnels développent leur créativité et leur technique autour de la photographie.

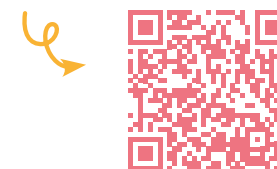
MERCREDI 7 OCTOBRE



- ESCALE DU PSYTRUCK** | Accès libre |
 10h-16h30, Place de l'Europe (devant La Poste)
 Tout public.



Animé par le RéPsy, réseau en santé mentale, venez discuter avec des bénévoles, des travailleurs sociaux, des soignants, des usagers et des professionnels locaux pour informer, sensibiliser, dé-stigmatiser, et permettre de mieux connaître et reconnaître les ressources du territoire.



Le psytruck, c'est quoi ?

GRANDIR, DOUTER, SE CONSTRUIRE : ACCOMPAGNER SON ADO AU QUOTIDIEN | Sur inscription |

 **14h-16h**, CIO, Maison des Services Publics, 1, av Saint Martin, 2^e étage nord

Pour les parents d'adolescents, toute personne intéressée par la santé mentale des jeunes. Organisé par le CIO.

Atelier participatif pour mieux comprendre la santé mentale des ados : identifier les signes de mal-être et connaître les aides disponibles.

Inscription 06 28 22 94 95 / cio-montelimar@ac-grenoble.fr

LE JARDIN DU DEDANS® | Sur inscription |

 **À 14h30 et à 16h**, MAC de Montélimar, place de provence

Théâtre d'animation, "Kamishibai" sur les émotions

Durée 45mn, proposé par le service jeunesse

Enfants à partir de 6 ans et leur famille.

Échanger avec les enfants sur leurs émotions et sensations les aide à mieux se comprendre et à préserver leur bien-être.

Inscription auprès du MAC, entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles : 04 75 00 25 45 / 04 75 00 25 46

PHOTOGRAPHIER LA JEUNESSE | Accès libre |

 **De 14h à 17h**, jardin public (à proximité du skate park)

Tout public.

Organisé par la Sauvegarde 26.

Exposition photo sur la santé mentale : des jeunes exposent leurs clichés, fruit d'ateliers encadrés par la Sauvegarde 26 et un photographe.

RENCONTRE AUTOUR DU ROMAN L'ADIEU AU VISAGE, DE DAVID DENEUFGERMAIN | Entrée libre et gratuite |

 **9h30 accueil, de 10h à 11h45 rencontre,**
Institut de Formation de Soins Infirmier,
3, rue G^{al} de Chabrillan

Pour les étudiants et professionnels de santé, grand public intéressé par la santé mentale. Organisé par les Cafés littéraires 2026.

Mars 2020. La France se confine. Dans tous les hôpitaux du pays, il faut prendre des décisions et agir vite. En première ligne, un psychiatre partage son temps entre son équipe mobile qui maraude dans une ville fantôme à la recherche de marginaux à protéger, et les unités Covid où les malades meurent seuls, privés de tout rite.

L'Adieu au visage est l'écriture d'une résistance fragile et d'une lutte pour prendre soin de l'autre – qu'il soit vivant ou mort.



ATELIER BEAUTÉ SOLIDAIRE | Sur inscription (30 places) |

 **De 10h à 15h**, Chez Eustache, 5, place Léopold Blanc.

L'association Dbase 26/07, en partenariat avec Chez Eustache, Atelier bien-être : pause détente pour se reconnecter à soi, retrouver confiance avec des soins simples (gommage, vernis, friperie) et l'accompagnement d'une socio-esthéticienne.

*Inscription 07 87 26 60 16 ou comite.drome.dbase@gmail.com.
Renseignements 04 26 51 32 46*

MARDI 13 OCTOBRE

REFUGES CREATIFS. ATELIER DE MÉDIATION ARTISTIQUE |



Gratuit |

De 9h30 à 11h30, Maison de quartier 5, rue Etienne Marcel

Organisé par le centre social municipal Nocaze. suivie d'échanges.

Ateliers de médiations artistiques autour de la thématique du lieu refuge.

10 adultes maximum. Adhérents ou non des centres sociaux.

Inscription au centre social Nocaze, 04 75 01 94 10

SPECTACLE MA PETITE VOIE | Entrée gratuite |



À 10h, 11h, 14h et 15h, La Manut' – Médiathèque intercommunale

Quatre échantillons de la pièce originale, suivie d'échanges. Organisé par les établissements Sainte Marie Ardèche-Drôme.



Atelier thérapeutique.

Hebdomadaire, sur l'hôpital de jour de Bourg-Saint-Andéol, dont l'aboutissement est une pièce de théâtre. Elle met en scène le parcours d'un patient, en hôpital de jour, illustrant, les difficultés vécues par les patients et les soignants, à travers le jeu, le mime, la chanson, la danse.

MERCREDI 14 OCTOBRE

GRANDIR, DOUTER, SE CONSTRUIRE : (voir p6) | Sur inscription |



14h-16h, CIO, Maison des Services Publics, 1, av Saint Martin

Atelier participatif pour mieux comprendre la santé mentale des ados.

Inscription 06 28 22 94 95 / cio-montelimar@ac-grenoble.fr

PHOTOGRAPHIER LA JEUNESSE (voir p6) | Accès libre |



De 14h à 17h, Centre social municipal Colucci

Tout public.

Organisé par la Sauvegarde 26.

Exposition photo sur la santé mentale.



LECTURE RESTITUTION D'ATELIERS : LECTURE À VOIX HAUTE



| Entrée libre |

À 18h, salle La Manut', Médiathèque intercommunale

Pour adolescents et adultes.

Organisé par le C2R et la Médiathèque.

Atelier Rencontr'écriture : lecture des textes créés par les participants, dans le cadre d'un partenariat C2R/médiathèque. Rendez-vous chaque 1^{er} mercredi du mois à 11h à la médiathèque.

SAMEDI 17 OCTOBRE



TEMPS DE PRATIQUE MUSICALE AUTOUR DU BAO PAO



| Entrée libre |

De 10h à 12h30, Le Tintamarre, Conservatoire de musique et de théâtre 5, rue Bouverie

Tout public.

Organisé par le conservatoire et l'association la Puce A l'Oreille.

BAO PAO « Baguette Assistée par Ordinateur » et « Puce À l'Oreille » Vous n'avez jamais eu de pratique musicale, venez réaliser que c'est possible grâce au BAO PAO. Se mélanger, créer des interactions musicales entre des élèves-instrumentistes du conservatoire et les pratiquants du BAO-PAO, ou juste écouter la musique.

SAMEDI 17 OCTOBRE



EXPOSITION PHOTO DU C2R (voir p5) | Entrée libre |

Vernissage à 11h, Médiathèque intercommunale

Tout public. Organisé par la médiathèque et le C2R.

Exposition des œuvres réalisées dans le cadre de l'atelier Photo du C2R. Usagers et professionnels développent leur créativité et leur technique autour de la photographie.

Dans l'après-midi, une diversité d'actions dont deux pensées en lien avec la marche vers le rétablissement, pour favoriser les échanges et mélanger les publics.

MARCHE VERS LE RÉTABLISSEMENT | Entrée libre |

Départ à 14h30, place de l'Europe (devant La Poste)

2 escales : le Conservatoire et le Musée d'Art contemporain.

Ouverte à tous. Organisée par l'Embarcadère.

Marche pour destigmatiser les troubles psychiques : un message d'espoir et de rétablissement porté dans l'espace public, accompagné musicalement par des élèves du conservatoire. L'objectif ? Changer le regard sur ces troubles.

TEMPS DE PRATIQUE MUSICALE AUTOUR DU BAO PAO

(voir p9-) | Entrée libre |

De 13h30 à 17h30, Le Tintamarre, Conservatoire de musique et de théâtre 5, rue Bouverie

Tout public.

Organisé par le conservatoire et l'association la Puce A l'Oreille.

ATELIER THÉÂTRE D'IMPRO | Sur réservation, gratuit |

De 14h30 à 17h30, la petite scène, 3, rue du 8 mai

 Pour les adolescents. Organisé par le service jeunesse de Montélimar avec Happi Compagnie.

Jeux et exercices d'improvisation théâtrale pour se mettre à l'aise puis préparation d'une courte saynète sur le sujet de la santé mentale. Temps de restitution en fin d'intervention.

Inscription : service.jeunesse@montelimar.fr / 04 75 00 26 62

MÉDIATION CULTURELLE SPÉCIALE ET ATELIER

| Sur réservation, gratuit |

De 16h à 17h30/45, MAC Montélimar, place de provence

Durée 1h30.

 Tout public. Organisé par le MAC Montélimar.

Visite guidée (45 minutes) de l'exposition Nicolas Bouvier « Voyages au levant » suivi d'un atelier d'initiation à la gravure sur mousse. (En lien avec les estampes Japonaises du XIX^e siècle).

Réservation conseillée, dans la limite des places disponibles : 04 75 00 25 45 / 04 75 00 25 46

SÉANCE SPÉCIALE, BLUE HERON | Tarifs habituels du cinéma |

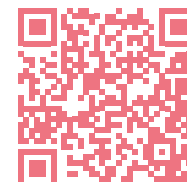
16h, Cinéma les Templiers

Film précédé d'une présentation et suivi d'un échange.



Organisée par le Cinéma les Templiers.
Projection spéciale sur le thème de la santé mentale.

Voir la bande annonce



Prévente : <https://cinemalestempliers.montelimar-agglo.fr>
ou sur place.ou sur place.

DIMANCHE 18 OCTOBRE

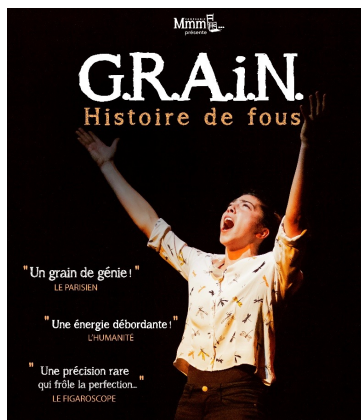


THÉÂTRE G.R.A.I.N. HISTOIRE DE FOUS | De 8 à 16€ |

De 16h à 17h30, Théâtre Émile Loubet

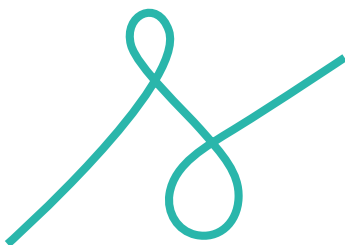
Pièce de théâtre suivi d'un temps d'échange avec l'artiste.

Écrit et mis en scène par Marie-Magdeleine & Julien Marot. Joué par Marie-Magdeleine.



Marie-Magdeleine débarque au G.R.A.I.N., (le Groupe de Réhabilitation Après un Internement ou N'importe), préfabriqué brinquebalant où elle devra animer un stage de théâtre le temps d'une folle journée... 1 comédienne, 8 personnages. Une farce sur la représentation de la folie et la folie de la représentation où il sera peu ou prou question de Schumann, Van Gogh, Marilyn, Batman et des troubles du comportement.

Réservation : <https://theatre.montelimar-agglo.fr/la-programmation/la-saison-en-cours/>



MERCI À NOS PARTENAIRES

Les établissements culturels de Montélimar-Agglomération (Médiathèque, Conservatoire, Cinéma Les templiers, Musée d'Art Contemporain, théâtre Emile Loubet) ; les Etablissements Sainte Marie Adèche-Drôme, le centre hospitalier Drôme Vivarais, le Groupement Hospitalier Portes de Provinces et son IFSI, le RePsy, le GEM l'envol, L'embarcadère, l'UNAFAM, Messidor, le Centre social Nocaze, le Centre social Colucci, le service jeunesse, les Cafés littéraires, le Comité Dbase, Oppelia tempo, la Sauvegarde 26, la Croix-Rouge Française, CDSA 0726 le CCAS de Montélimar, Happi la Compagnie, Beyond Production.